

Tłum studentów na inauguracji! Seniorzy rozpoczęli nowy rok akademicki



Magdalena Jach

7 października 2025, 9:58

Nie ma na starość lepszego leku, niż Uniwersytet Trzeciego Wieku - to motto Heleny Fryś od lat przyświeca studentom - seniorom, którzy nie patrząc na pesel uczą się i rozwijają, uczestnicząc w zajęciach Łódzkiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku. I czynią to z wielką pasją - bo - jak mówią - wszystko mogą, a już nic nie muszą.

Nie ma na starość lepszego leku, niż Uniwersytet Trzeciego Wieku

W poniedziałek, 6 października 2025 roku, o godz. 12:30 aula im. W. Szuberta na Uniwersytecie Łódzkim przy ul. Lindleya 3/5 wypełniła się studentami i wykładowcami. Łódzki Uniwersytet Trzeciego Wieku im. Heleny Kretz zainaugurował swój już 47. rok akademicki.

Aula wypełniona była do ostatniego miejsca, a ci, dla których tych miejsc nie wystarczyło rozsiedli się na parapetach, a nawet na schodach! Takiej frekwencji wykładowcy życzyliby sobie na zajęciach z młodymi studentami!

To wydarzenie nie tylko symboliczne — dla wielu uczestników to prawdziwy początek nowego etapu w życiu. „Nie ma na starość lepszego leku, niż Uniwersytet Trzeciego Wieku” – to motto autorstwa Heleny Fryś, które jak co roku przyświeca społeczności UTW, dziś brzmi szczególnie aktualnie. W poniedziałek na Uniwersytecie Łódzkim, a w czwartek 9 października - na Politechnice Łódzkiej - ci, którzy mają potrzebę i rozumieją ideę uczenia się przez całe życie - z entuzjazmem rozpoczynają

kolejny rok edukacji - niezależnie od tego, że już dawno ukończyli studia, są na emeryturze, ale nie chcą stać na marginesie życia. Wręcz przeciwnie - chcą w nim aktywnie uczestniczyć, dzieląc się z młodymi swoją wiedzą i doświadczeniem.

W poniedziałkowej inauguracji uczestniczyli słuchacze (łącznie jest ich na ŁUTW ponad 1000), wykładowcy oraz przedstawiciele władz Uniwersytetu Łódzkiego, miasta i województwa. Jak podkreślano w przemówieniach, Uniwersytet Trzeciego Wieku to przestrzeń, w której dojrzały Łódzianin może rozwijać swoje pasje, zdobywać nową wiedzę, ale też nawiązywać przyjaźnie i działać społecznie.

– Społeczeństwo się starzeje, ale my, seniorzy, nie chcemy być dla nikogo ciężarem - mówiła Alicja Korytkowska, prezes Uniwersytetu Trzeciego Wieku UŁ. - Chcemy jak najdłużej pozostać samodzielni, aktywni i potrzebni. Uniwersytet Trzeciego Wieku daje nam taką szansę – pozwala rozwijać się, uczyć, poznawać świat i innych ludzi. Od pięćdziesięciu lat UTW w całej Polsce, a jest ich już ponad 700, tworzą przestrzeń, w której możemy realizować swoje pasje, poszerzać wiedzę i dbać o sprawność umysłową. Uczymy się języków, korzystania z nowych technologii, poznajemy tajniki zdrowego stylu życia, a przede wszystkim – spotykamy się i rozmawiamy. Współpracujemy z uczelniami, muzeami i bibliotekami, a młodzi ludzie pomagają nam wchodzić w świat nowoczesnych rozwiązań. Dzięki temu czujemy się częścią współczesności, a nie jej biernymi obserwatorami. Najważniejsze jest to, że UTW przeciwdziała samotności i wykluczeniu – daje radość bycia razem. Bo w życiu człowieka liczy się nie tylko pieniądź, ale także poczucie wspólnoty, sensu i bycia potrzebnym.

Do zgromadzonych licznie seniorów zwrócił się prof. Rafał Matera, rektor UŁ.

– Energia, która od państwa płynie, jest naprawdę imponująca - powiedział. - To właśnie od was możemy się wiele nauczyć. My, jako uczelnia, chcemy z państwa potencjału czerpać pełnymi garściami – i właśnie to robimy.

Rektor podkreślił również znaczenie współpracy i wzajemnego wsparcia między pokoleniami.

– Nie jesteście Państwo żadnym problemem ani obciążeniem. Wręcz przeciwnie – wszyscy, jako odpowiedzialne społeczeństwo, powinniśmy myśleć o sobie nawzajem i wspierać się – zaznaczył.

Na zakończenie prof. Matera zwrócił uwagę, że Uniwersytet to nie tylko miejsce nauki, ale również przestrzeń budowania relacji, Kulminacyjnym momentem uroczystości był wykład inauguracyjny prof. dr. hab. Wiesława Pusia, historyka z Uniwersytetu Łódzkiego, zatytułowany „Polska mitologia narodowa”.

— Edukacja nie kończy się wraz z uzyskaniem dyplomu czy kolejnym kursem. Wręcz przeciwnie — to właśnie w dojrzałym wieku mamy czas, by poznawać świat bez pośpiechu i dla własnej przyjemności — mówili uczestnicy uroczystości. Seniorka - specjalistka od smartfonów Jagoda Kropidłowska nie tylko uczestniczy w zajęciach UTW, ale i prowadzi zajęcia dla seniorów. Uczy ich obsługi smartfonów. Już od kilku lat oswaja ich z nowoczesnymi technologiami, które dla wielu osób są zupełnie obcym światem.

- W tym roku oprócz zajęć dotyczących telefonów z systemem Android prowadzę też kurs dla użytkowników iPhone'ów, czyli systemu iOS -mówi. Uważa, że umiejętność obsługi smartfonów jest seniorom niezbędna tak jak młodszym osobom. Seniorzy nie mogą pozostawać wykluczeni z technologii cyfrowych w dzisiejszym świecie.

47 lat Uniwersytetu Trzeciego Wieku przy UŁ

Łódzki Uniwersytet Trzeciego Wieku im. Heleny Kretz działa przy Uniwersytecie Łódzkim od 1978 roku. W tym czasie tysiące łodzian znalazło tu swoje miejsce – przestrzeń nauki, inspiracji i społecznego zaangażowania. W ofercie uczelni są wykłady, zajęcia językowe, artystyczne, sportowe i komputerowe. To także wspólne wyjścia do teatru, wycieczki i spotkania integracyjne.

— Nasza społeczność jest różnorodna, ale łączy nas jedno: ciekawość świata — podkreślają seniorzy.

W czasach, gdy tak wiele mówi się o izolacji i samotności osób starszych, uniwersytet trzeciego wieku pokazuje, że można żyć aktywnie, twórczo i z pasją — niezależnie od metryki.